Sejam bem-vindos!

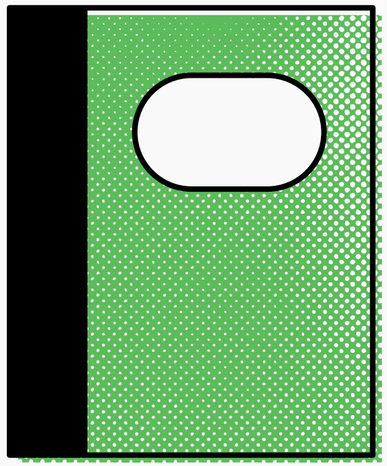
Guia básico para estudantes

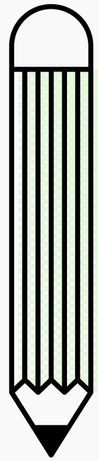
INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais
Campus Formiga

Seção Pedagógica 2023

Prezado estudante,





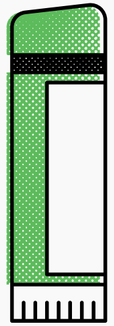


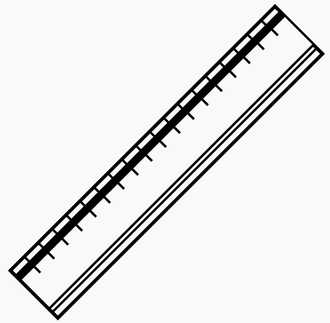
Seja bem-vindo(a) ao IFMG Campus Formiga!

Buscando colaborar com seu êxito ao longo do processo formativo, a Seção Pedagógica apresenta informações sobre o apoio ao(a) estudante e dicas para os estudos, além de cuidados com a saúde mental.

A propósito, como é bom ter você aqui com a gente! Que o ano letivo de 2023 nos reserve ótimas experiências e muito aprendizado!

Um abraço da equipe da Seção Pedagógica







Conheça a equipe da Diretoria de Ensino



Mário Luiz Rodrigues de Oliveira
Diretor de Ensino



Marco Antônio Silva Pereira
Chefe da Seção de Planejamento de Ensino de Graduação



Everthon Valadão dos Santos
Chefe da Seção de Planejamento de Ensino (Cursos Técnicos)



Marcos Rubem Guedes Bispo
Tradutor e Intérprete de Libras



Stael Damasceno
Técnica em Assuntos Educacionais

Local: Sala 14

E-mail: de.fomiga@ifmg.edu.br

Conheça a equipe da Seção Pedagógica



Viviane Gonçalves Silva
Psicóloga e Chefe da Seção Pedagógica

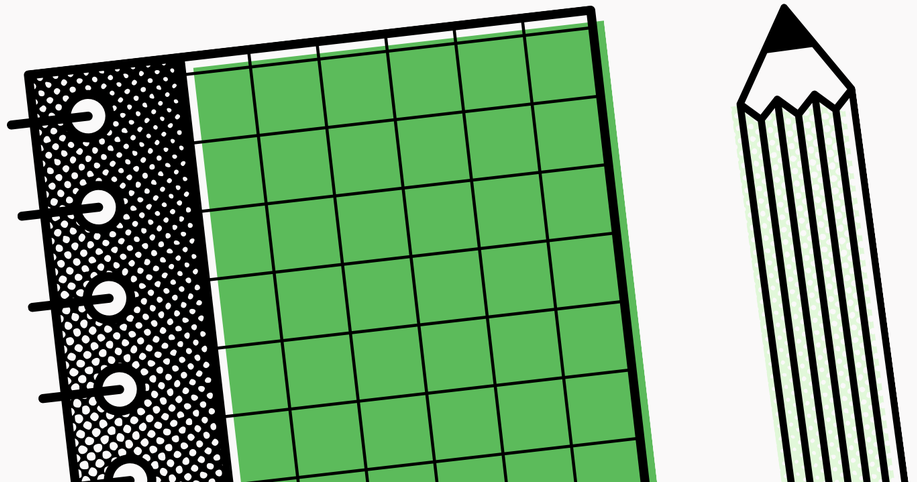


Ana Kelly Arantes
Assistente Social

Local: Sala 13
E-mail: secaopedagogica.formiga@ifmg.edu.br



Hérica de Oliveira Aguilar
Técnica em Assuntos Educacionais





Clerson Calixto Ribeiro

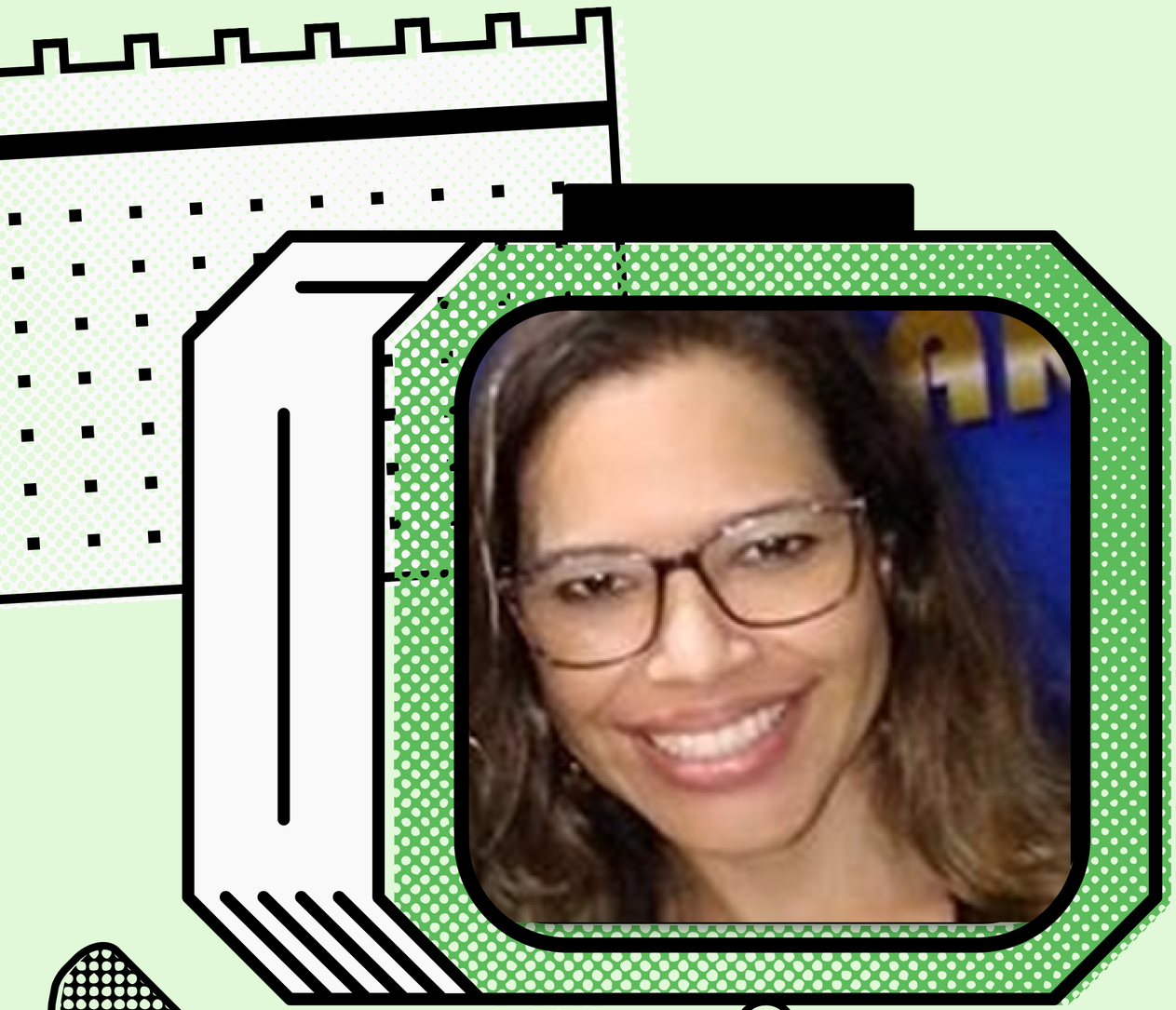


Rosana Aparecida

Assistentes de alunos

Local: Sala 14
E-mail: assistentedealuno.formiga@ifmg.edu.br

Apoio pedagógico



Técnica em Assuntos Educacionais: Hérica de Oliveira Aguilar

E-mail: herica.aguilar@ifmg.edu.br

- Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino- aprendizagem.
- Efetuo atendimento às famílias dos discentes, mediando estreitar relações entre, escola, família e aluno.
- Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).
- Organizo, juntamente com a equipe da Seção Pedagógica, os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Reuniões Pedagógicas.
- Gerencio ações destinadas ao Programa Nacional do Livro Didático (PNLD) junto ao Sistema PDDE Interativo, desenvolvendo ações voltadas para a organização da escolha das obras didáticas, pedagógicas e literárias de apoio à prática pedagógica para os alunos.

ORIENTAÇÕES E DICAS PARA ESTUDO

Apresentamos algumas orientações e dicas em relação ao processo de estudos para auxiliar você ao longo do ano letivo





Acompanhe frequentemente o e-mail, a página do campus e o Portal MEU IFMG

Participe das aulas assiduamente

Faça um cronograma de estudos e respeite o seu tempo no processo de aprendizagem

Faça todos os exercícios, atividades e trabalhos solicitados pelos docentes. Evite atrasos na entrega das tarefas

Pergunte sempre que achar necessário. Uma dúvida não sanada irá refletir na aquisição de novos conhecimentos

ORIENTAÇÕES E DICAS PARA ESTUDO

Apresentamos algumas orientações e dicas em relação ao processo de estudos para auxiliar você ao longo do ano letivo





Lembre-se que concentração, foco, disposição, paciência e persistência são aspectos essenciais para o aprendizado.

Mantenha-se longe das distrações internas e externas

Procure revisar as aulas das disciplinas ministradas no dia, de preferência em um ambiente tranquilo, sem barulho e com boa iluminação, que é o mais adequado para se manter concentrado(a).

ORIENTAÇÕES E DICAS PARA ESTUDO

Apresentamos algumas orientações e dicas em relação ao processo de estudos para auxiliar você ao longo do ano letivo





Diante de algum problema didático-pedagógico, recorra ao(a) representante de turma e conversem com o(a) docente. Caso não obtenha a resolução, entre em contato com a Coordenação de Curso e, posteriormente, com a equipe da Seção Pedagógica

Utilize mapas mentais como estratégias de estudos, para aperfeiçoar assim a aprendizagem e memorização em longo prazo

Leia com atenção os textos recomendados pelos professores. Faça resumos, destaque as informações mais importantes, crie um título para cada parágrafo



ORIENTAÇÕES E DICAS PARA ESTUDO

Apresentamos algumas orientações e dicas em relação ao processo de estudos para auxiliar você ao longo do ano letivo

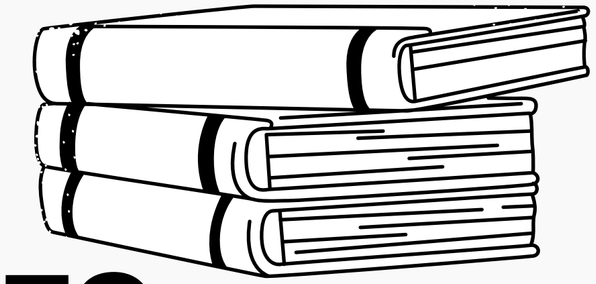
Converse com seu(sua) professor(a) sobre as suas dificuldades para que ele(a) possa ajudá-lo(a). Analise criteriosamente as avaliações: Onde errei? Por que errei?

Averigue: quais conteúdos precisará estudar mais e procurar ajuda para sanar minhas dificuldades?

Pesquise sobre os assuntos trabalhados. Desperte a sua curiosidade e leia outros textos relacionados aos assuntos



Reserve um tempo para descansar, fazer atividades físicas, conversar com os(as) amigos(as)...



ORIENTAÇÕES E DICAS PARA ESTUDO

Apresentamos algumas orientações e dicas em relação ao processo de estudos para auxiliar você ao longo do ano letivo



Durma, em média, 8 horas por dia. Tenha cautela, estude e dê algumas pausas!

Não entre em redes sociais durante os horários de aula (exceto se o(a) docente solicitar que acessem alguma página relacionada ao conteúdo trabalhado). É necessário ter atenção e concentração durante as aulas



Apoio psicológico

Psicóloga: Viviane Gonçalves Silva

E-mail: viviane.goncalves@ifmg.edu.br

- Participo de ações, individuais e coletivas, voltadas, sobretudo, para os cuidados com a saúde mental dos(as) estudantes, buscando a promoção da autonomia e do desenvolvimento social e emocional, em diversos âmbitos da vida do(a) estudante, especialmente os aspectos educacionais.
- Realizo atendimentos individuais, com ênfase em acolhimento e orientação, além de suporte à família e aos(as) docentes.
- Estou na coordenação da Seção Pedagógica auxiliando a equipe nas ações de suporte pedagógico e educacional.
- Sou membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).

Cuidando da sáude mental



Diminua a autocobrança e, se você ingressou no IF agora, reconheça que este é um momento e um contexto diferente da escola anterior e, aos poucos, vá se organizando e pegando o ritmo.

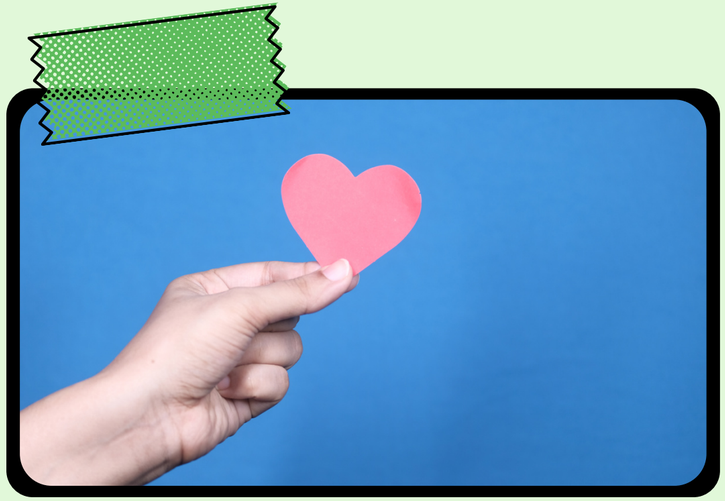


Procure manter bons hábitos de sono e alimentação, pois isso afeta diretamente a saúde mental e a aprendizagem. Tenha também momentos de lazer e descontração.



Permita-se desconectar do celular e das redes sociais e vivenciar plenamente o momento presente.

Cuidando da sáude mental



Esteja atento(a) ao que você sente... Autoconhecimento e autocuidado são fundamentais para sua saúde mental.



Esteja atento(a) também aos(as) colegas. O IF, além de um lugar para estudar, é uma oportunidade de fazer novos amigos(as). Aproveite o momento para se fortalecerem enquanto grupo e se apoiarem.



Procure ter uma rede de apoio, seja na escola, na própria família e/ou com os(as) colegas.

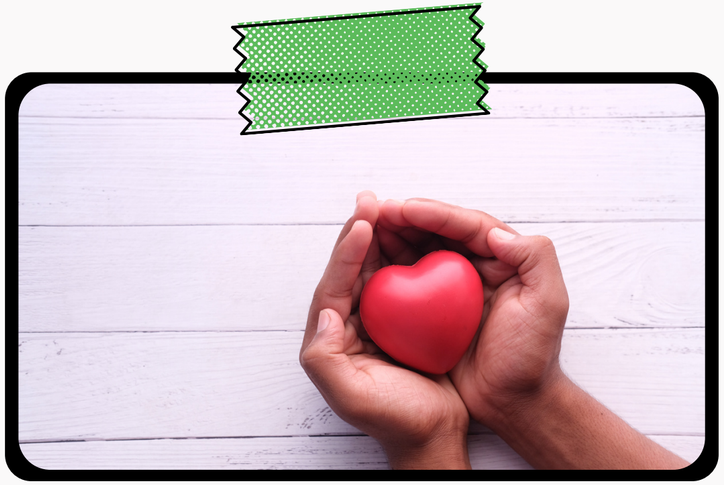
Cuidando da sáude mental



Avalie se os sentimentos negativos são duradouros, muito intensos e recorrentes ou paralisantes e considere buscar ajuda com pessoas de confiança e, até mesmo, profissional.



Observe os sinais do seu corpo que podem evidenciar um possível desequilíbrio, como dores de cabeça frequentes, falta ou excesso de sono, cansaço extremo, sentimentos negativos recorrentes etc.



Mantenha-se próximo(a) a pessoas queridas e que te façam bem.

Cuidando da sáude mental



Lembre-se que procurar ajuda não é sinônimo de fraqueza, já que você está procurando cuidar de si mesmo e favorecer o seu bem-estar.



Busque formas saudáveis de se expressar e dar vazão às emoções negativas e reduzir a ansiedade: atividades físicas, meditação, exercícios respiratórios, dança, desenho, música...



Cuide-se!



Apoio social

Assistente Social: Ana Kelly Arantes

E-mail: ana.arantes@ifmg.edu.br

- Planejo e executo as ações da Assistência Estudantil no Campus e contribuo com demais campi do IFMG, sempre que necessário.
- Realizo a seleção e acompanhamento dos estudantes selecionados para receberem o auxílio.
- Realizo atendimentos individuais e coletivos, com foco principal nas demandas sociais, familiares e causas externas que por ventura estejam influenciando nos processos de ensino e aprendizagem. Caso sinta que algo dessa natureza tem influenciado sua rotina escolar, procure o Serviço Social.
- Atuo com a equipe da Seção Pedagógica, em trabalho multidisciplinar, na busca por soluções às demandas do dia-a-dia da escola.
- Faço parte do NAS-IFMG (Núcleo de Assistentes Sociais do IFMG), na busca pela garantia constante de educação pública, laica, gratuita e de qualidade.

Você sabia?

O IFMG tem um Programa de Assistência Estudantil que configura-se num conjunto de princípios e diretrizes que orientam programas, projetos e ações capazes de democratizar o acesso e a permanência dos estudantes na educação pública federal, numa perspectiva de educação como direito e compromisso com a formação integral do sujeito e com a redução das desigualdades socioeconômicas.

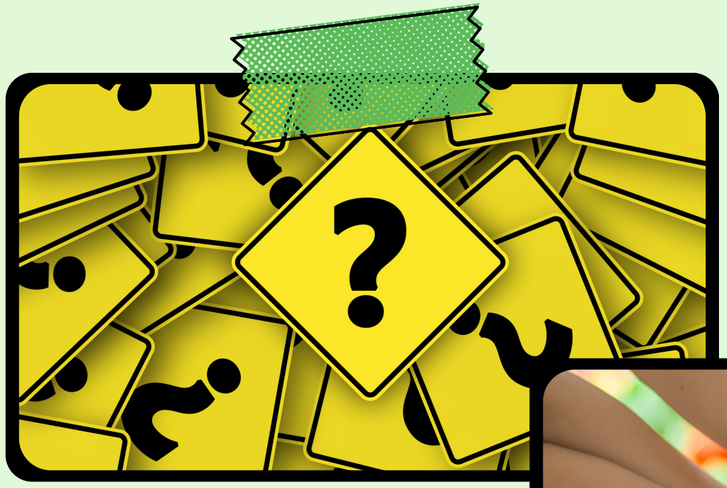
Todo ano sai novo edital para distribuição de Bolsa Permanência. São pagas bolsas em dinheiro cujos critérios são socioeconômicos. Os auxílios atualmente vão de R$ 150,00 a R$ 400,00.

Se for o seu caso, não perca os prazos e se inscreva! Fique sempre atento às publicações e tire suas dúvidas.



Você conhece o Napnee?

O Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas – NAPNEE é um órgão de assessoramento que articula as ações de inclusão, acessibilidade e atendimento educacional especializado (AEE).









Quem pode receber o apoio do Napnee?

- Alunos com deficiência (física, intelectual, mental e sensorial).
- Alunos com Transtornos Globais do Desenvolvimento (inclusive alunos com Transtornos do Espectro Autista).
- Alunos com altas habilidades/superdotação.
- Alunos com distúrbios de aprendizagem e/ou necessidades educacionais específicas.

Você pode entrar em contato com o NAPNEE pelo e-mail napnee.formiga@ifmg.edu.br

Acesse os serviços

Assistência Estudantil - Informações sobre o Programa de Assistência Estudantil e orientações sobre o suporte social ao estudante: assistenciaestudantil.formiga@ifmg.edu.br

Assistentes de alunos - Suporte aos discentes e orientações: assistentedealuno.formiga@ifmg.edu.br

Seção Pedagógica – Orientações gerais sobre ensino e apoio à aprendizagem: secaopedagogica.formiga@ifmg.edu.br



Acesse os serviços

NAPNEE - Ações de inclusão, acessibilidade e atendimento de alunos com necessidades educacionais específicas: napnee.formiga@ifmg.edu.br

Psicologia - Orientações sobre cuidados com a saúde mental e agendamento de acolhimento psicológico: viviane.goncalves@ifmg.edu.br



Bons estudos!

Precisamos colaborar e acreditar que tudo vai dar certo. Precisamos cuidar da vida, cuidar do outro e cuidar do espaço escolar.

Um excelente ano letivo para todos nós!




INSTITUTO
FEDERAL
Minas Gerais
Campus
Formiga
2023