

APOIO ESTUDANTIL: GUIA BÁSICO DE ESTUDOS PARA O ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

**Seção Pedagógica
2021**



Prezado(a) estudante,

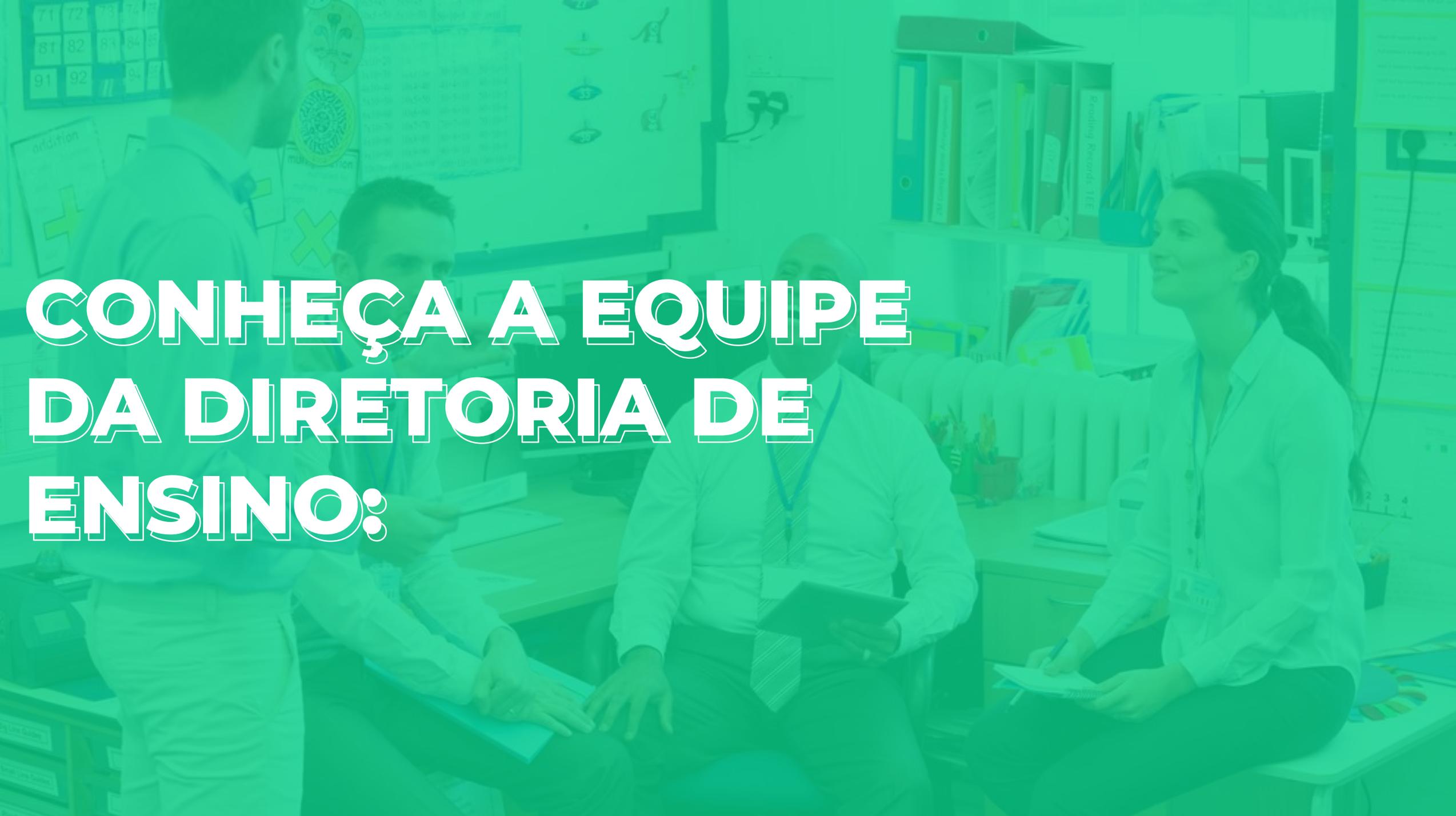
Estamos vivenciando um momento que nos leva a refletir sobre a importância de nos cuidar, cuidar de quem amamos e de pensar no próximo.

Desde o último ano, seguimos nos reinventando e nos desdobrando para conciliar estudos, cuidados com a saúde, tarefas em casa, trabalho.. Cada um se organizando da melhor forma possível.

Sabemos que o Ensino Remoto Emergencial (ERE), até o momento, ainda é o formato de estudos viável e exige um maior comprometimento, organização e autonomia.

Apresentamos, a seguir, algumas dicas para auxiliar você ao longo do período de ERE e esperamos que estejamos juntos no Campus Formiga em breve.





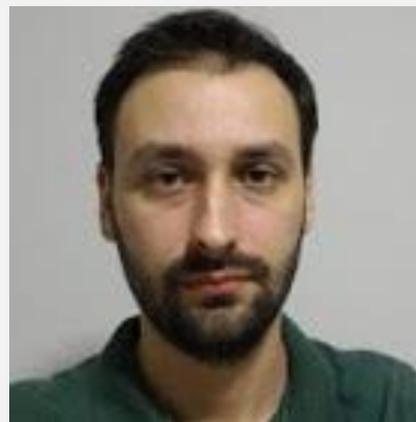
CONHEÇA A EQUIPE DA DIRETORIA DE ENSINO:

MEMBROS:

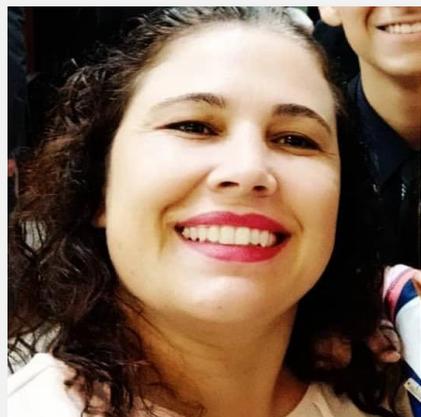
E-mail: de.fomiga@ifmg.edu.br



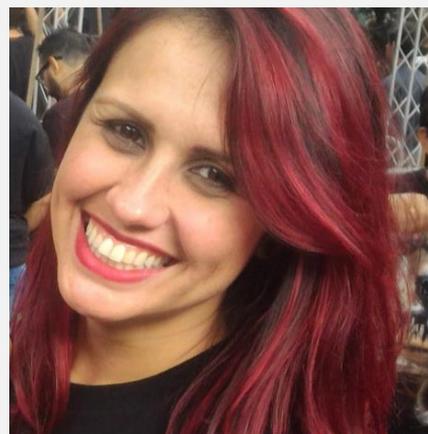
**Mário Luiz Rodrigues
de Oliveira**
Diretor de Ensino



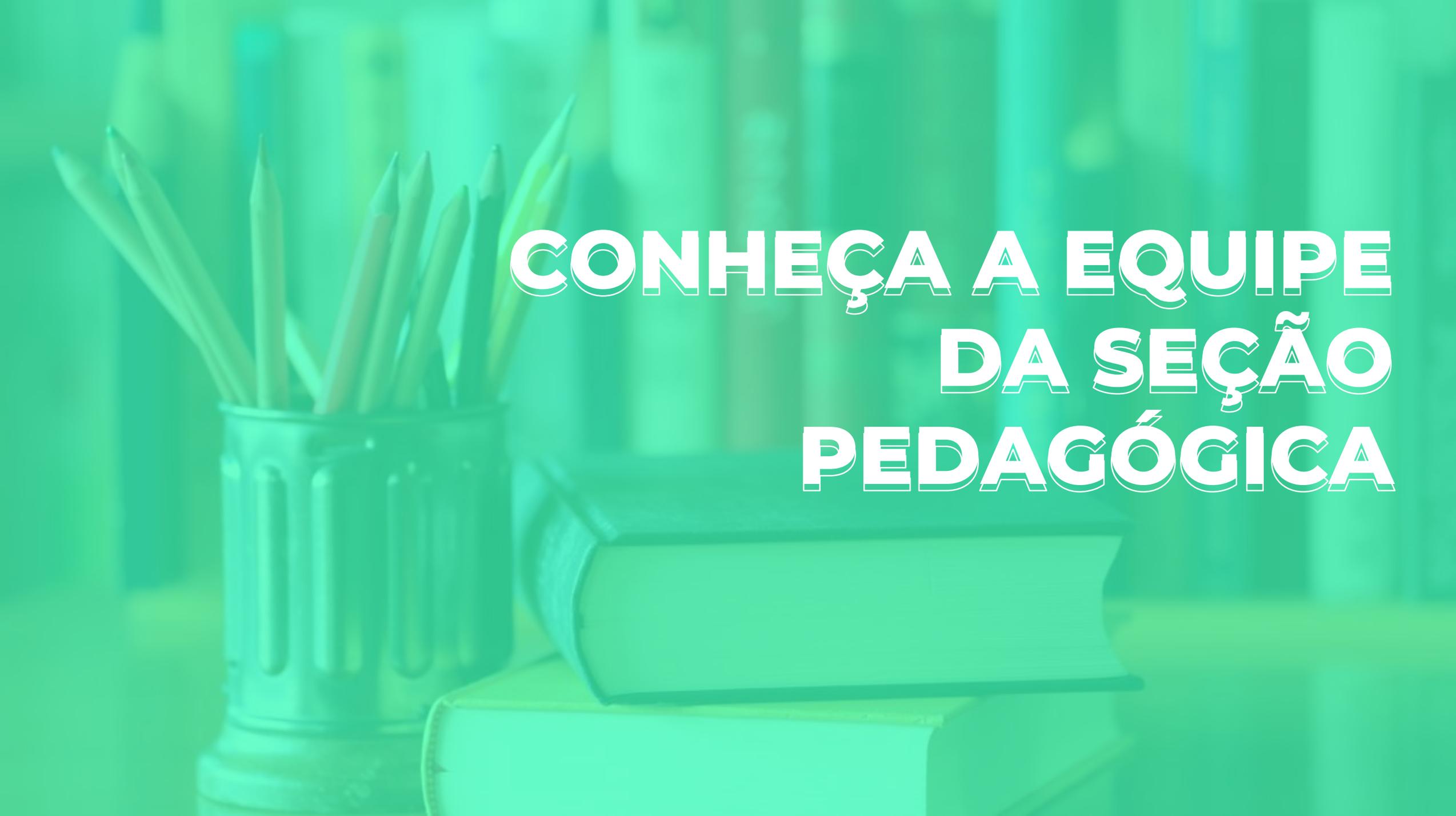
Felipe de Sousa Silva
*Chefe da Seção de
Planejamento de Ensino
(Cursos Técnicos)*



Luciene Azevedo
*Chefe da Seção de
Planejamento de Ensino
de Graduação*



**Viviane Gonçalves
Silva**
Chefe da Seção Pedagógica

The background is a teal-tinted photograph of a desk. On the left, a dark teal pencil holder contains several sharpened pencils. In the foreground, a stack of books is visible, with the top book having a dark cover and the one below it having a lighter cover. The background shows a blurred bookshelf filled with books. The text is overlaid on the right side of the image.

**CONHEÇA A EQUIPE
DA SEÇÃO
PEDAGÓGICA**

MEMBROS:

E-mail: secaopedagogica.formiga@ifmg.edu.br



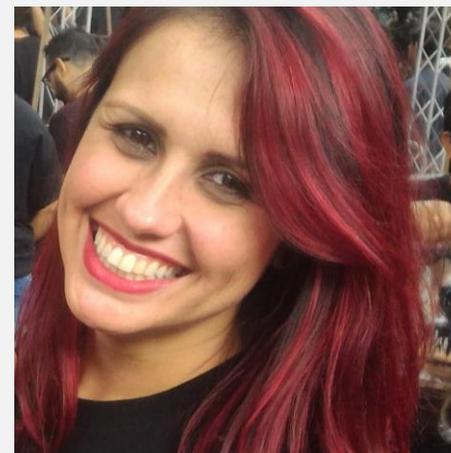
Ana Kelly Arantes
Assistente Social



Cristina Mara Vilela
Pedagoga



**Hérica de Oliveira
Aguilar**
*Técnica em Assuntos
Educaçãois*



**Viviane Gonçalves
Silva**
Psicóloga

ASSISTENTES DE ALUNOS



Clerson Calixto Ribeiro



Rosana Aparecida

E-mail: assistentedetaluno.formiga@ifmg.edu.br

APOIO PEDAGÓGICO

- Pedagoga: Cristina Mara Vilela Silva
- E-mail: cristina.vilela@ifmg.edu.br
- Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino e aprendizado.
- Auxílio no planejamento referente aos livros didáticos.
- Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).
- Organizo, juntamente com a equipe da Seção Pedagógica, os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Reuniões Pedagógicas.



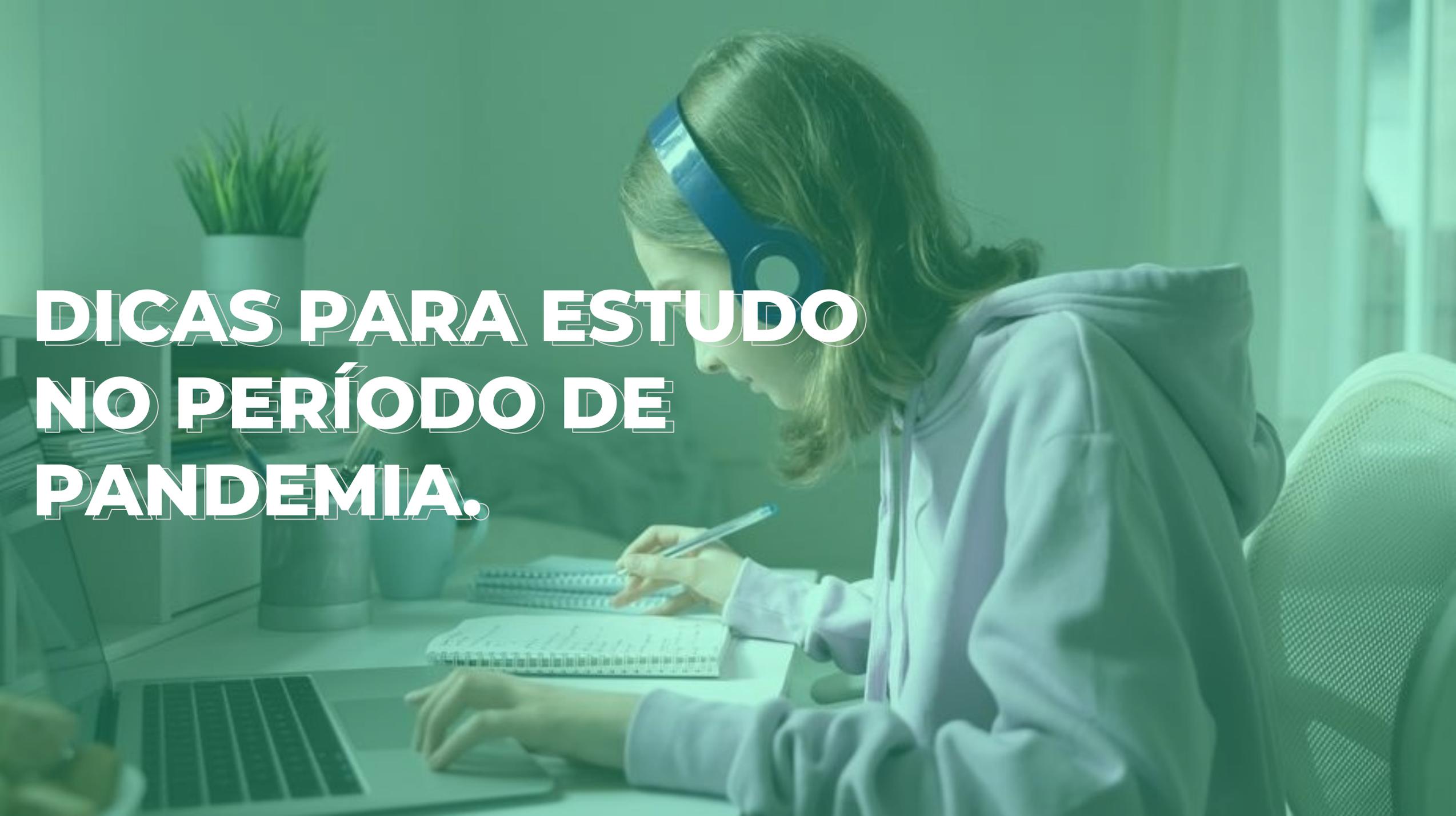
Cristina Mara Vilela
Pedagoga IFMG Campus Formiga

APOIO PEDAGÓGICO

- Técnica em Assuntos Educacionais: Hérica de Oliveira Aguilar
- E-mail: herica.aguilar@ifmg.edu.br
- Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino e aprendizado.
- Auxílio no planejamento referente aos livros didáticos.
- Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).
- Organizo, juntamente com a equipe da Seção Pedagógica, os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Reuniões Pedagógicas.



Hérica de Oliveira Aguilar
Técnica em Assuntos Educacionais
IFMG Campus Formiga



**DICAS PARA ESTUDO
NO PERÍODO DE
PANDEMIA.**

DICAS PARA ESTUDO REMOTO

1 – Preparar um local adequado para assistir as aulas e responder às atividades propostas. Um ambiente tranquilo, sem barulho é o mais adequado para manter-se concentrado(a).

2 – Reservar um espaço, neste local, para guardar seus materiais para estudo (livros, cadernos, estojo...). Caso utilize-os durante as aulas, isto auxiliará no processo de aprendizagem, pois estarão organizados no mesmo ambiente, tornando o processo mais prático.



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

3 – Verificar e ler frequentemente e-mails, site, Portal MEU IFMG e o Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). No campus Formiga adotamos o Classroom. Verifique se você foi cadastrado em todas as disciplinas no início do semestre.

Diante de algum problema com a disciplina, entre em contato com o docente. Caso não obtenha resposta entre em contato com o Coordenador de Curso.



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

4 – Participar das aulas assiduamente. Informar o Setor de Controle e Registro Acadêmico (Secretaria) sobre Atestados Médicos.

Obs.: Atestados Médicos não abonam faltas. Ler as orientações do Regulamento de Ensino dos Cursos Técnicos e dos Cursos de Graduação. Diante de dúvidas em relação a Atestados Médicos, encaminhar e-mail para secretaria.formiga@ifmg.edu.br

5 – Fazer todos os exercícios, atividades e trabalhos solicitados pelos docentes. Evite atrasos na entrega das tarefas. Comunique o docente em caso de imprevistos.

6 – Participar das aulas síncronas (ao vivo). Pergunte! Uma dúvida não sanada irá refletir na aquisição de novos conhecimentos.



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

7 – Durante as aulas síncronas aguardar o momento para falar.

8 – Ler com atenção os textos recomendados pelos professores. Faça resumos, destaque as informações mais importantes, crie um título para cada parágrafo.

9 – Conversar com seu(sua) professor(a) sobre as suas dificuldades para que ele(a) possa ajudá-lo(a). Analise criteriosamente as avaliações: Por que errei? Quais conteúdos precisarei estudar para sanar minhas dificuldades?



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

10 – Pesquisar sobre os assuntos trabalhados. Desperte a sua curiosidade, leia outros textos.

11 – Reservar um tempo para descansar, fazer atividades físicas, conversar com os amigos...

12 – Dormir em média 8 horas por dia. Tenha cautela, estude e dê algumas pausas!

13 – Não entrar em redes sociais durante os horários de aula (exceto se o(a) docente solicitar que acessem alguma página relacionada ao conteúdo trabalhado). É necessário ter atenção e concentração durante as aulas!



DICA IMPORTANTE!

Nas aulas não presenciais, sempre acesse a sala com o microfone e câmera desligados para evitar que a aula seja interrompida ou que haja interferência. Ative-os somente nos momentos de participação na aula ou conforme orientações do professor.



VOCÊ OU ALGUM COLEGA ESTÁ TENDO DIFICULDADES DE ACESSO AOS CONTEÚDOS DO ENSINO REMOTO EMERGENCIAL?

- Não deixe de relatar dificuldades de acesso aos docentes, ao coordenador de curso e/ou à equipe de apoio estudantil.
- Caso saiba de algum colega que não está conseguindo acessar o conteúdo, não deixe de nos comunicar.
- A equipe do IFMG Campus Formiga analisará quais as estratégias possíveis para auxiliar os alunos com dificuldade de acesso digital.

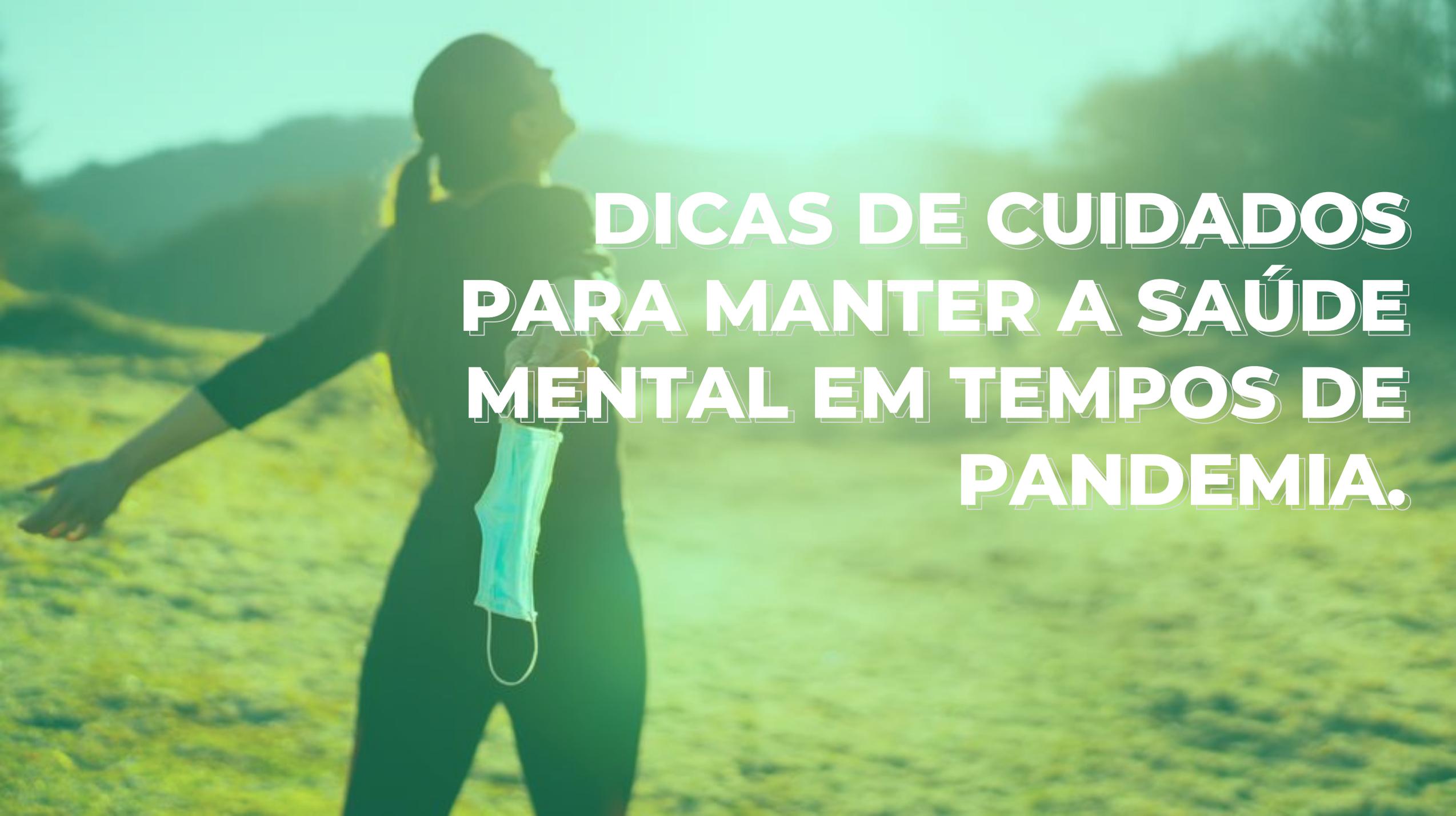


APOIO PSICOLÓGICO

- Psicóloga: Viviane Gonçalves Silva
- E-mail: viviane.goncalves@ifmg.edu.br
- Participo de ações, individuais e coletivas, voltadas, sobretudo, para os cuidados com a saúde mental dos(as) estudantes, buscando a promoção da autonomia e do desenvolvimento social e emocional, em diversos âmbito da vida do(a) estudante, especialmente os aspectos educacionais.
- Realizo atendimentos individuais, com ênfase em acolhimento e orientação, além de suporte à família e aos(as) docentes.
- Sou membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).



Viviane Gonçalves
Psicóloga: IFMG Campus Formiga



**DICAS DE CUIDADOS
PARA MANTER A SAÚDE
MENTAL EM TEMPOS DE
PANDEMIA.**

SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Cuidado com o excesso de informações e notícias. Acompanhe o essencial e busque fontes confiáveis
- Devemos procurar ser cautelosos e responsáveis quanto às nossas ações, mas lembre-se que nem tudo está sob nosso controle, sobretudo as ações das outras pessoas.



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Oscilações de humor e emoções negativas podem surgir. Reconheça e respeite suas emoções.
- Avalie se os sentimentos negativos são duradouros, muito intensos e recorrentes ou paralisantes e considere buscar ajuda com pessoas de confiança e, até mesmo, profissional.



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Busque formas saudáveis de dar vazão às emoções negativas e reduzir a ansiedade: atividades físicas, meditação, exercícios respiratórios, dança...
- Procure formas de se expressar, como através do desenho, da escrita, da música...



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Mantenha contato com pessoas próximas e queridas, ainda que virtualmente.
- Dedique um tempo às atividades que fazem você se sentir bem, como ler um livro, ouvir músicas, cozinhar, brincar com os animais de estimação, etc.



VOCÊ CONHECE O

NAPNEE?



NAPNEE

- O Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas – NAPNEE é um órgão de assessoramento que articula as ações de inclusão, acessibilidade e atendimento educacional especializado (AEE).

Quem pode receber o apoio do NAPNEE?

- Alunos com deficiência (física, intelectual, mental e sensorial).
- Alunos com Transtornos Globais do Desenvolvimento (inclusive alunos com Transtornos do Espectro Autista).
- Alunos com altas habilidades/superdotação.
- Alunos com distúrbios de aprendizagem e/ou necessidades educacionais específicas.

Você pode entrar em contato com o NAPNEE pelo e-mail napnee.formiga@ifmg.edu.br

ACESSE OS SERVIÇOS:

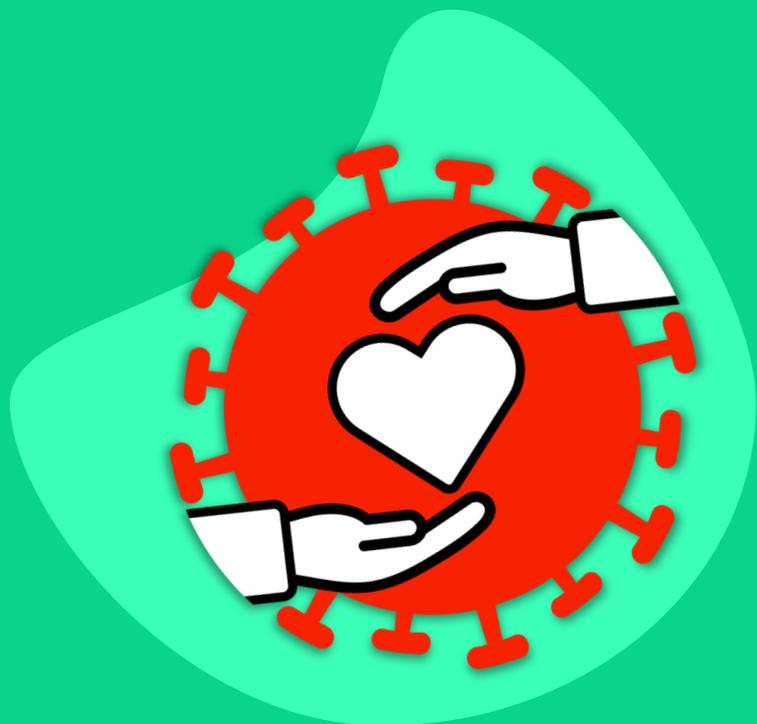
O apoio ao estudante continua na modalidade de trabalho remoto no IFMG Campus Formiga. Acesse os serviços através dos e-mails abaixo:

- **Assistência Estudantil** - Informações sobre o Programa de Assistência Estudantil e orientações sobre o suporte social ao estudante:
assistenciaestudantil.formiga@ifmg.edu.br
- **Assistentes de alunos** - Suporte aos discentes e orientações:
assistentedaaluno.formiga@ifmg.edu.br
- **Seção Pedagógica** – Orientações gerais sobre o processo de ensino e aprendizagem:
secaopedagogica.formiga@ifmg.edu.br
- **NAPNEE** - Ações de inclusão, acessibilidade e atendimento de alunos com necessidades educacionais específicas: napnee.formiga@ifmg.edu.br

Obs.: Não estão ocorrendo atendimentos através dos números telefônicos institucionais.

**É PRECISO PENSAR POSITIVAMENTE E
ACREDITAR QUE NOSSOS SONHOS SERÃO
ALCANÇADOS. NÃO DESISTIR E PERSISTIR!
LUTE! VAMOS ENFRENTAR ESTES DESAFIOS
JUNTOS!**

ISSO É PASSAGEIRO!



OUÇA AQUI!



*“É preciso amor pra poder pulsar
É preciso paz pra poder sorrir
É preciso a chuva para florir”
(Tocando em frente – Autor: Almir Sater)*

**CUIDEM-SE E BONS
ESTUDOS!**