

APOIO ESTUDANTIL: GUIA BÁSICO DE ESTUDOS PARA O ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

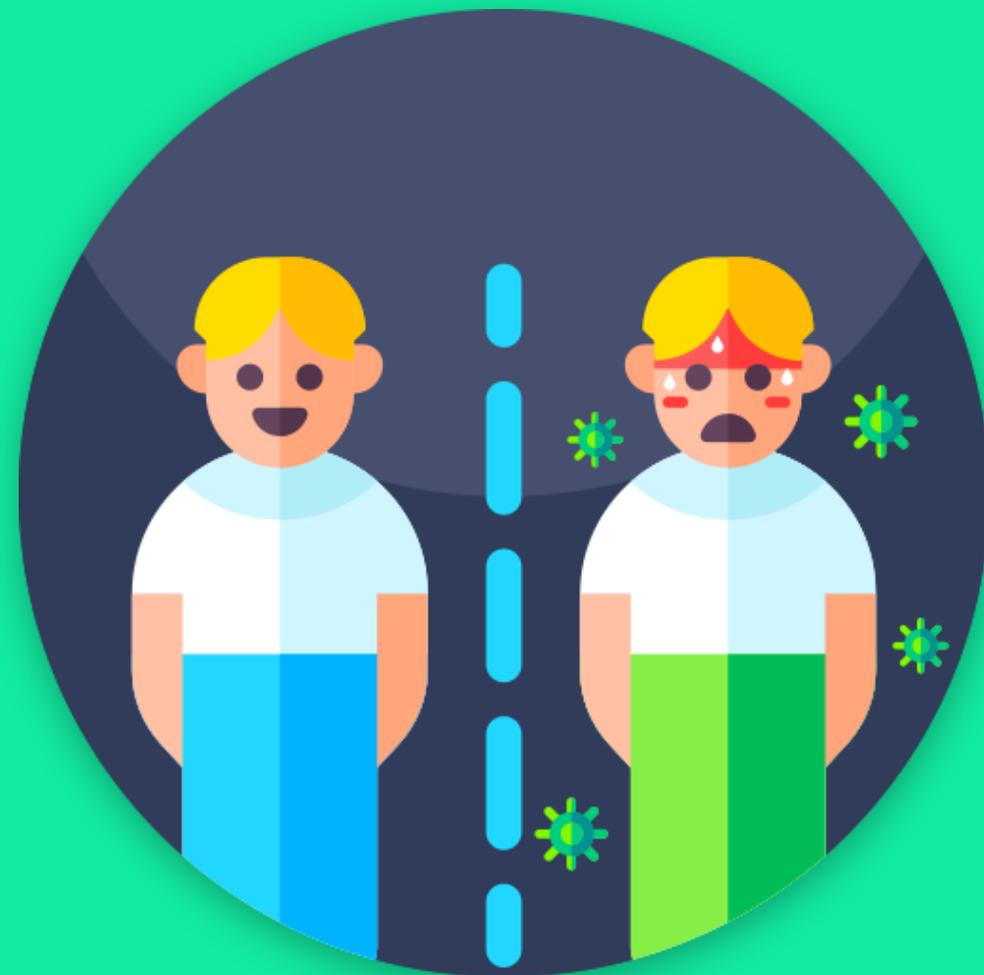
Setor Pedagógico e Educacional
2020/2º semestre



Prezado(a) estudante,
Este é um momento que nos desafia!

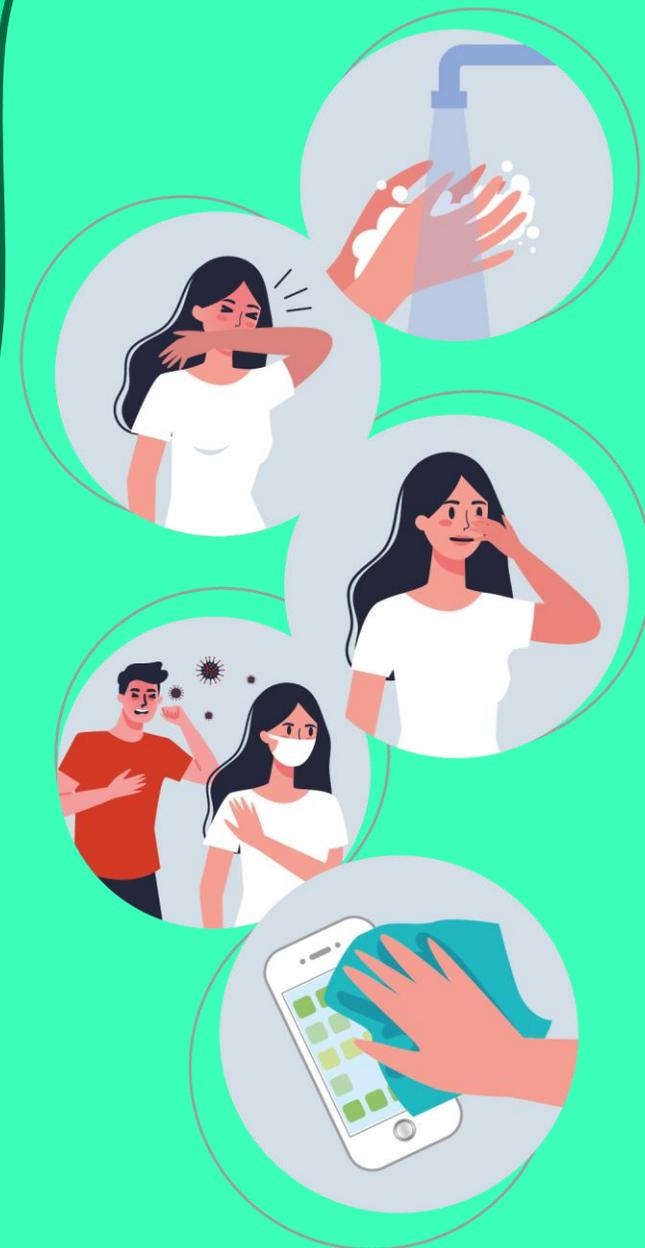
Estamos todos vivenciando um processo dinâmico de mudanças e adaptações e precisamos lidar com o distanciamento social, as novas rotinas de cuidados, as diferentes formas de interações sociais e um novo formato de estudos, que exige comprometimento, organização e uma maior autonomia.

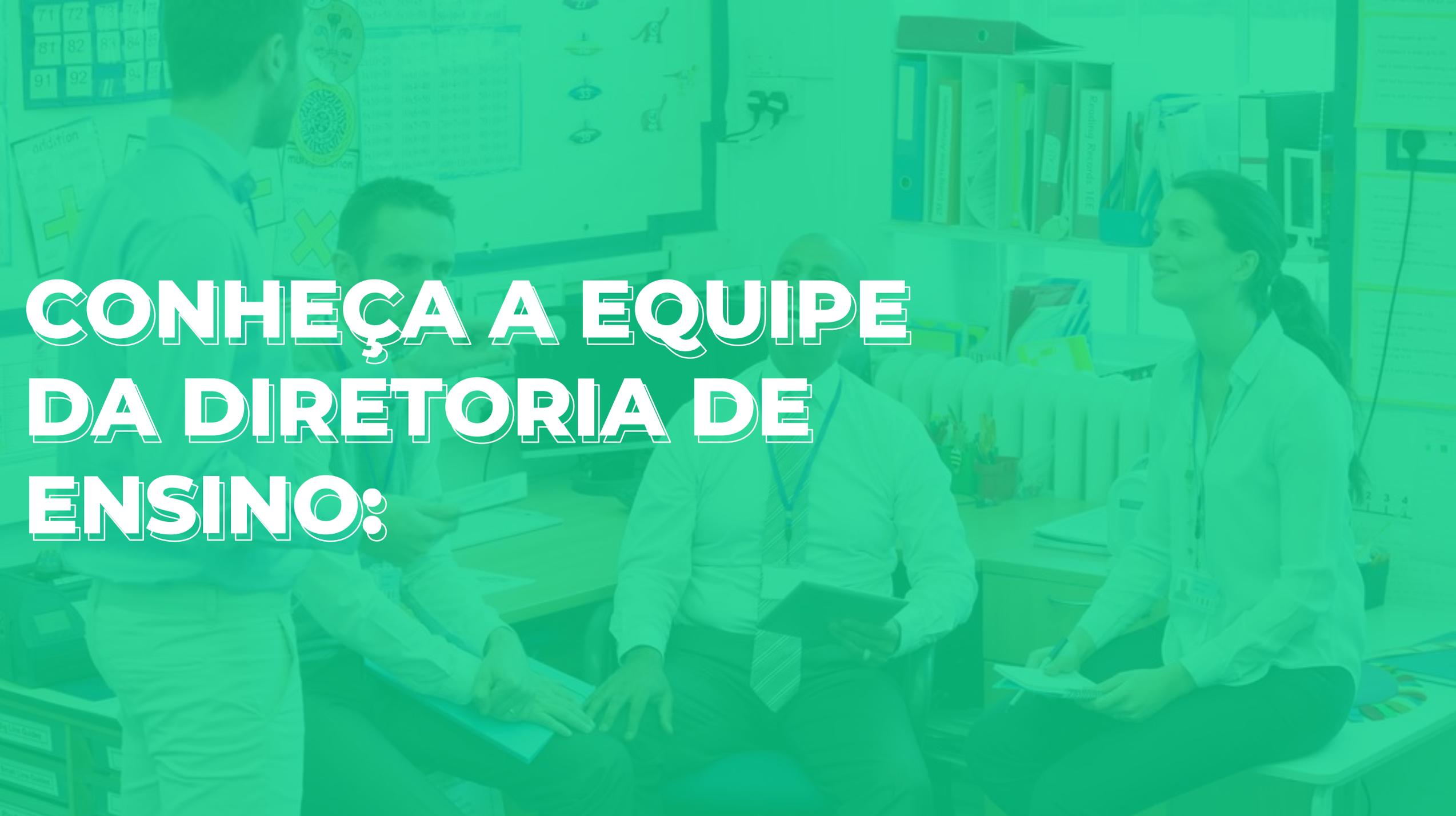
Apresentamos, a seguir, algumas dicas para auxiliar você ao longo do período de ensino remoto emergencial.



- Infelizmente estamos vivenciando um momento crítico, onde juntamente com a Pandemia, COVID 19, nos deparamos com realidades diversas. Este contexto nos faz refletir sobre a importância de nos cuidar, cuidar de quem amamos e de pensar no próximo, evitando que este vírus se propague. Por isso sigam todas as recomendações necessárias.
- Lave bem as mãos, use álcool em gel 70% sempre que for necessário, use máscara, evite aglomerações.
- Leia: **AÇÕES PREVENTIVAS COVID-19**

CLIQUE AQUI





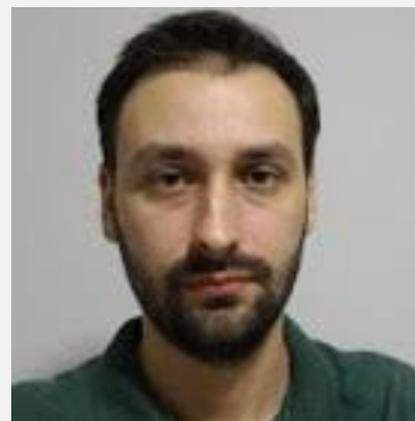
CONHEÇA A EQUIPE DA DIRETORIA DE ENSINO:

MEMBROS:

E-mail: de.fomiga@ifmg.edu.br



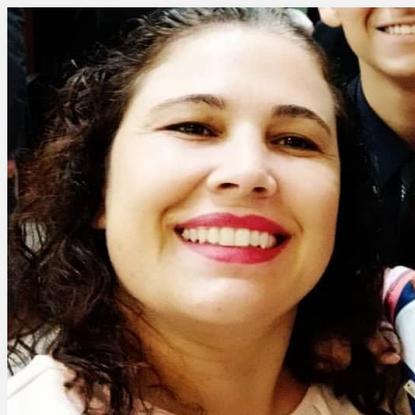
***Bruno César Moreira
de Melo***
Diretor de Ensino



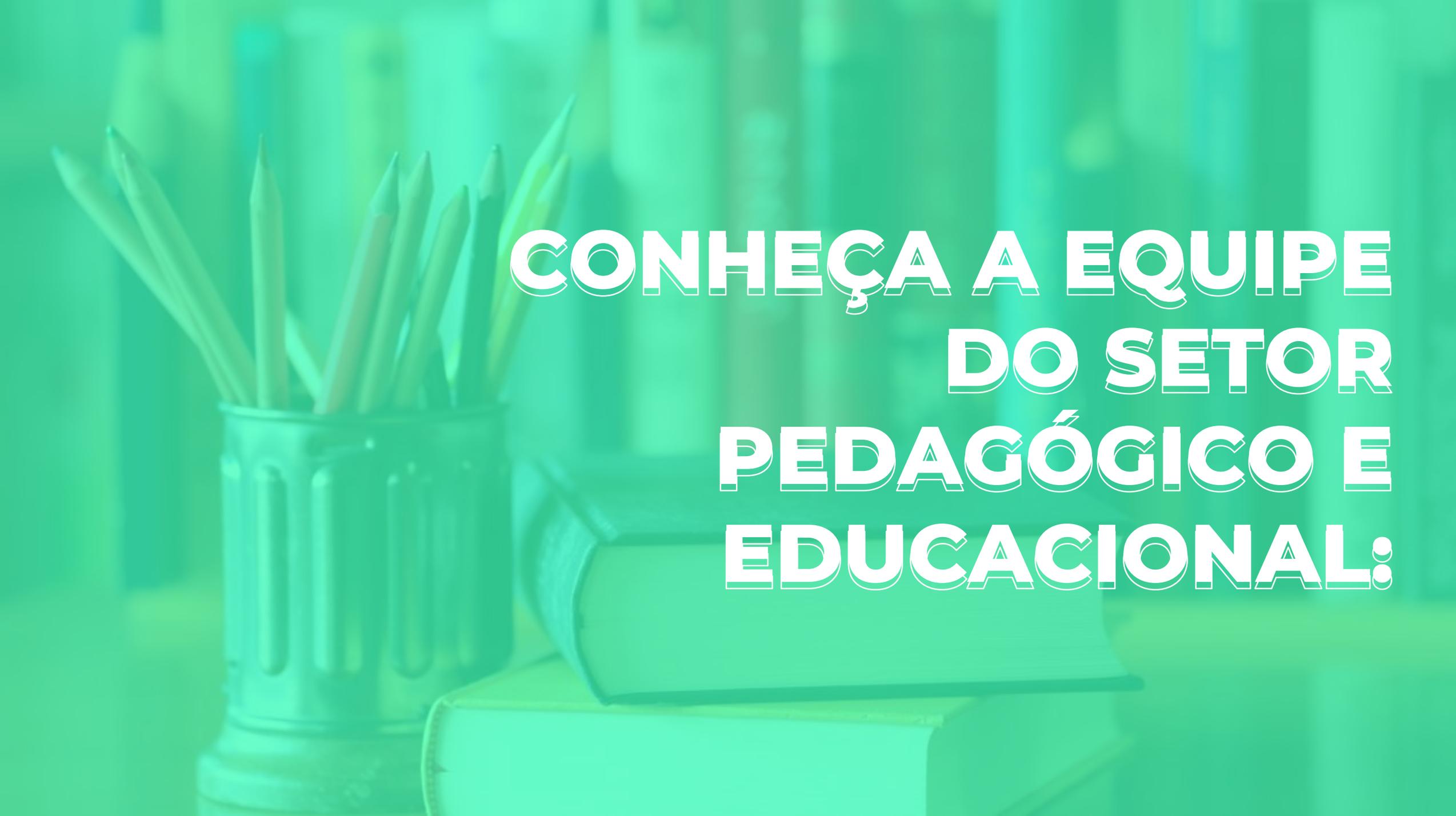
Felipe de Sousa Silva
*Coordenador dos Cursos
Técnicos*



***André Roger
Rodrigues***
*Coordenador dos Cursos de
Graduação*



Luciene Azevedo
*Coordenadora do Setor de
Suporte Didático
Pedagógico*



**CONHEÇA A EQUIPE
DO SETOR
PEDAGÓGICO E
EDUCACIONAL:**

MEMBROS:

E-mail: de.fomiga@ifmg.edu.br



Stael Damasceno
*Técnica em Assuntos
Educaçãois*



**Hérica de Oliveira
Aguilar**
*Técnica em Assuntos
Educaçãois*



**Eduardo Teixeira
Franco**
*Assistente em
Administração*



Marcos Rubem
Tradutor/Intérprete

ASSISTENTES DE ALUNOS



Clerson Calixto Ribeiro
clerson.ribeiro@ifmg.edu.br



Rosana Aparecida
rosana.pinto@ifmg.edu.br

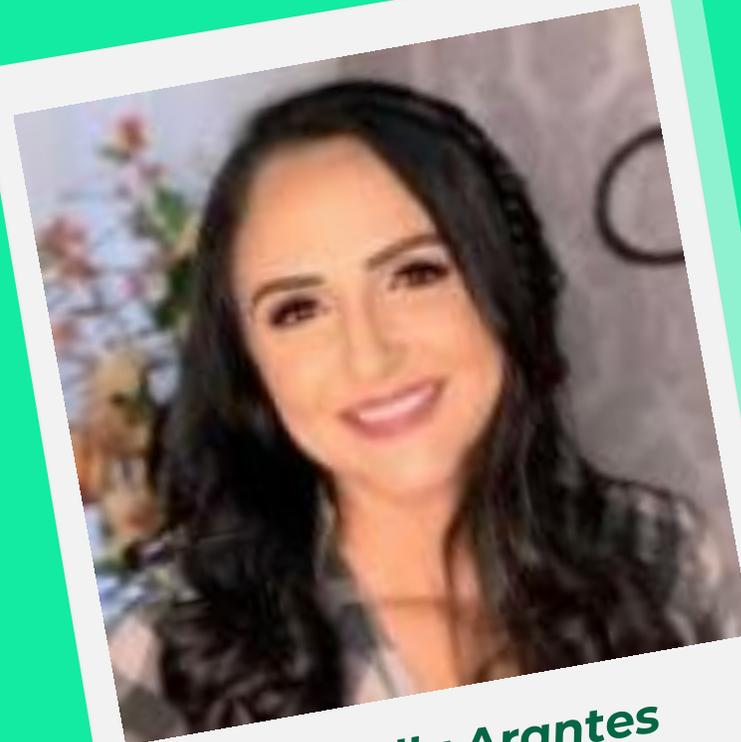
SETOR PEDAGÓGICO E EDUCACIONAL



Viviane Gonçalves
Psicóloga
viviane.goncalves@ifmg.edu.br



Cristina Mara Vilela
Pedagoga
cristina.vilela@ifmg.edu.br

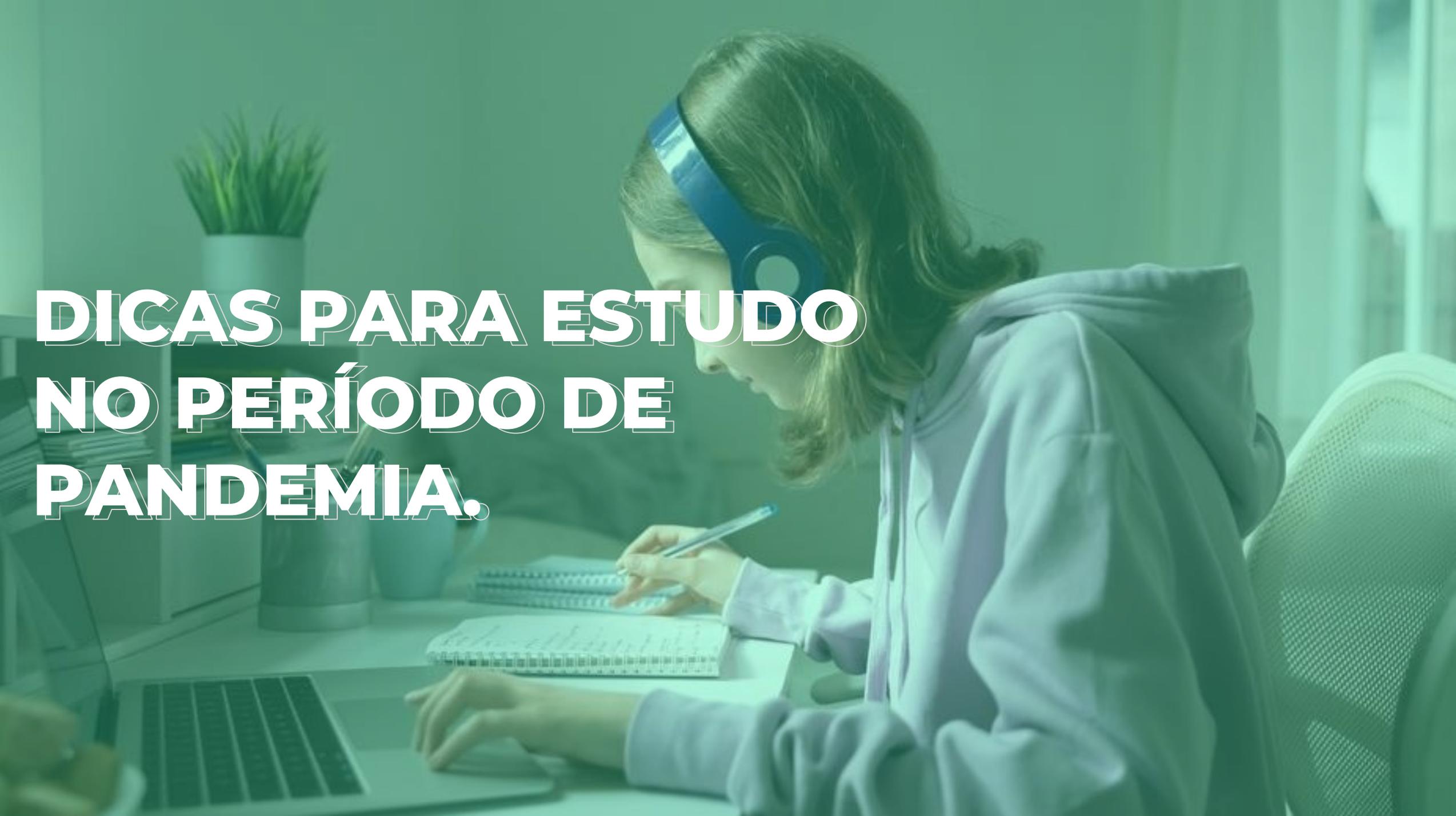


Ana Kelly Arantes
Assistente Social
ana.arantes@ifmg.edu.br

APOIO PEDAGÓGICO

- Pedagoga: Cristina Mara Vilela Silva
- E-mail: cristina.vilela@ifmg.edu.br
- Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino aprendizagem.
- Auxílio no planejamento da entrega e devolução dos livros didáticos.
- Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).
- Organizo, juntamente com a equipe da DE os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Mestres e Reuniões Pedagógicas.





**DICAS PARA ESTUDO
NO PERÍODO DE
PANDEMIA.**

DICAS PARA ESTUDO REMOTO

1- Preparar um local adequado para assistir as aulas e responder às atividades propostas. Um ambiente tranquilo, sem barulho é o mais adequado para manter-se concentrado(a).

2- Reservar um espaço, neste local, para guardar seus materiais para estudo (livros, cadernos, estojo...). Caso utilize-os durante as aulas, isto auxiliará no processo de aprendizagem, pois estarão organizados no mesmo ambiente, tornando o processo mais prático.



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

3 – Verificar e ler frequentemente e-mails, site, Portal MEU IFMG e o Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). No campus Formiga adotaremos o Classroom. Verifique se você foi cadastrado em todas as disciplinas.

Diante de algum problema, recorra ao representante de turma e avise para o docente. Caso não obtenha resposta entre em contato com o Coordenador de Curso, pedagoga ou secretaria acadêmica.

Assistir vídeos com orientações sobre o Google Meet.



Assista a um tutorial:

CLIQUE AQUI

DICAS PARA ESTUDO REMOTO

4- Participar das aulas assiduamente. Informar para o Setor de Controle e Registro Acadêmico (Secretaria), no caso de Atestados Médicos ou diante de outros imprevistos. Obs.: Atestados Médicos não abonam faltas. Ler as orientações do Regulamento de Ensino dos Cursos Técnicos. Diante de dúvidas em relação a Atestados Médicos, encaminhar e-mail para ***secretaria.formiga@ifmg.edu.br***

5- Fazer todos os exercícios, atividades e trabalhos solicitados pelos docentes. Evite atrasos na entrega das tarefas.

6- Participar das aulas síncronas (ao vivo). Pergunte! Uma dúvida não sanada irá refletir na aquisição de novos conhecimentos.



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

Durante as aulas síncronas aguardar o momento para falar.

8 – Ler com atenção os textos recomendados pelos professores. Faça resumos, destaque as informações mais importantes, crie um título para cada parágrafo.

9 – Conversar com seu(sua) professor(a) sobre as suas dificuldades para que ele(a) possa ajudá-lo(a). Analise criteriosamente as avaliações: Por que errei? Quais conteúdos precisarei estudar para sanar minhas dificuldades?



DICAS PARA ESTUDO REMOTO

10 – Pesquisar sobre os assuntos trabalhados. Desperte a sua curiosidade, leia outros textos.

11 – Reservar um tempo para descansar, fazer atividades físicas, conversar com os amigos...

12 – Dormir em média 8 horas por dia. Tenha cautela, estude e dê algumas pausas!

13 – Não entrar em redes sociais durante os horários de aula (exceto se o(a) docente solicitar que acessem alguma página relacionada ao conteúdo trabalhado). É necessário ter atenção e concentração durante as aulas!



DICA IMPORTANTE!

Nas aulas não presenciais, sempre acesse a sala com o microfone e câmera desligados para evitar que a aula seja interrompida ou que haja interferência. Ative-os somente nos momentos de participação na aula ou conforme orientações do professor.



VOCÊ OU ALGUM COLEGA ESTÁ TENDO DIFICULDADES DE ACESSO AOS CONTEÚDOS DO ENSINO REMOTO EMERGENCIAL?

- Não deixe de relatar dificuldades de acesso aos docentes, ao coordenador de curso e/ou à equipe de apoio estudantil.
- Caso saiba de algum colega que não está conseguindo acessar o conteúdo, não deixe de nos comunicar.
- A equipe do IFMG Campus Formiga analisará quais as estratégias possíveis para auxiliar os alunos com dificuldade de acesso digital.
- Entre em contato pelo e-mail da Assistência Estudantil:

assistenciaestudantil.formiga@ifmg.edu.br

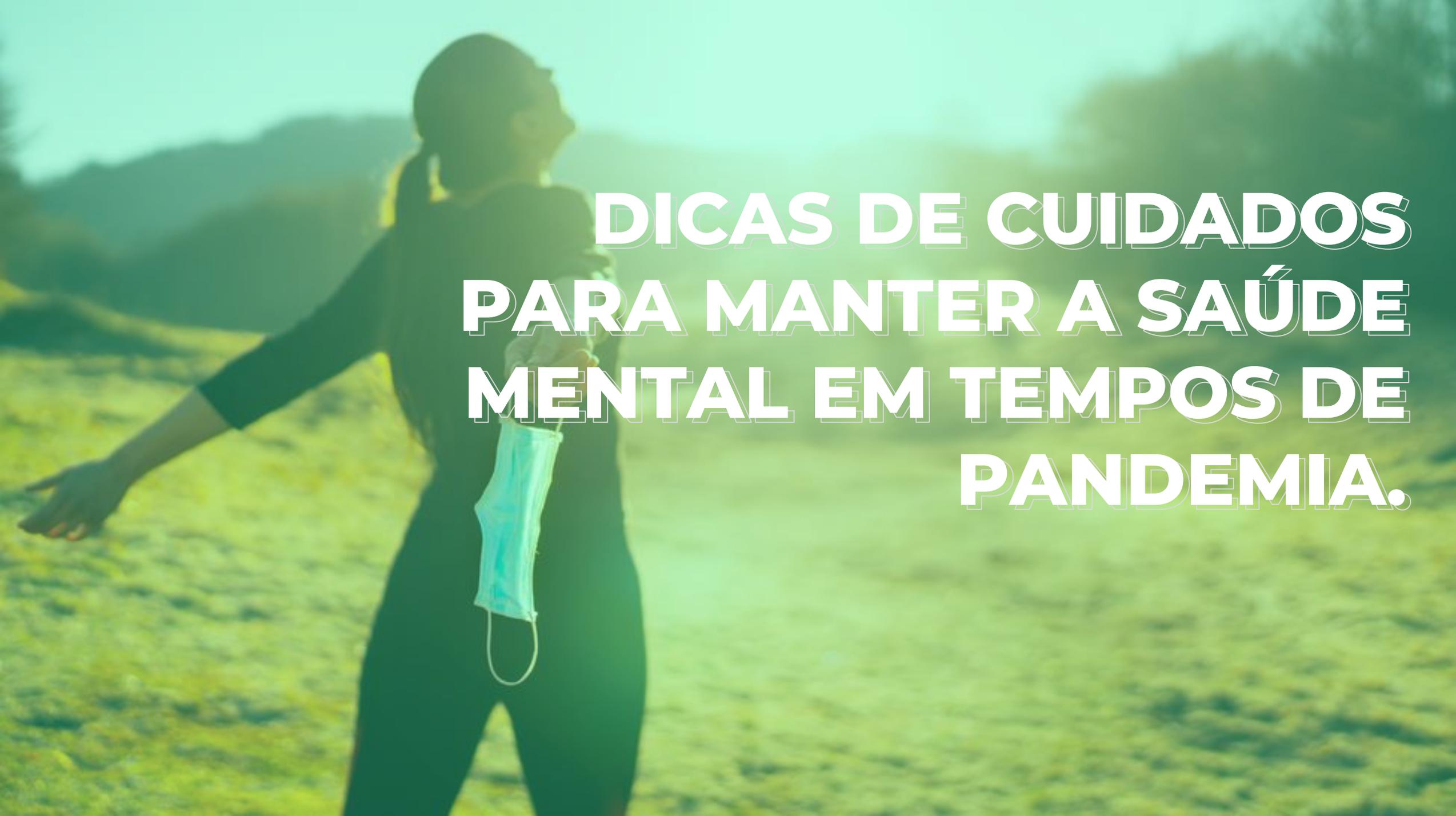


APOIO PSICOLÓGICO

- Psicóloga: Viviane Gonçalves Silva
- E-mail: viviane.goncalves@ifmg.edu.br
- Participo de ações, individuais e coletivas, voltadas, sobretudo, para os cuidados com a saúde mental dos(as) estudantes, buscando a promoção da autonomia e do desenvolvimento social e emocional, em diversos âmbito da vida do(a) estudante, especialmente os aspectos educacionais.
- Realizo atendimentos individuais, com ênfase em acolhimento e orientação, além de suporte à família e aos(as) docentes.
- Sou membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).



Viviane Gonçalves
Psicóloga: IFMG Campus Formiga



**DICAS DE CUIDADOS
PARA MANTER A SAÚDE
MENTAL EM TEMPOS DE
PANDEMIA.**

SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Cuidado com o excesso de informações e notícias. Acompanhe o essencial e busque fontes confiáveis
- Devemos procurar ser cautelosos e responsáveis quanto às nossas ações, mas lembre-se que nem tudo está sob seu controle, sobretudo as ações das outras pessoas.



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Oscilações de humor e emoções negativas podem surgir. Avalie se os sentimentos negativos são duradouros, muito intensos e recorrentes ou paralisantes e considere buscar ajuda com pessoas de confiança e, até mesmo, profissional.



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Busque formas saudáveis de dar vazão às emoções negativas e reduzir a ansiedade: atividades físicas, meditação, exercícios respiratórios, dança...
- Procure formas de se expressar, como através do desenho, da escrita, da música...



SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

- Mantenha contato com pessoas próximas e queridas, ainda que virtualmente.



VOCÊ CONHECE O

NAPNEE?



NAPNEE

- O Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas – NAPNEE é um órgão de assessoramento que articula as ações de inclusão, acessibilidade e atendimento educacional especializado (AEE).

Quem pode receber o apoio do NAPNEE?

- Alunos com deficiência (física, intelectual, mental e sensorial).
- Alunos com Transtornos Globais do Desenvolvimento (inclusive alunos com Transtornos do Espectro Autista).
- Alunos com altas habilidades/superdotação.
- Alunos com distúrbios de aprendizagem e/ou necessidades educacionais específicas.

Você pode entrar em contato com o NAPNEE pelo e-mail

napnee.formiga@ifmg.edu.br

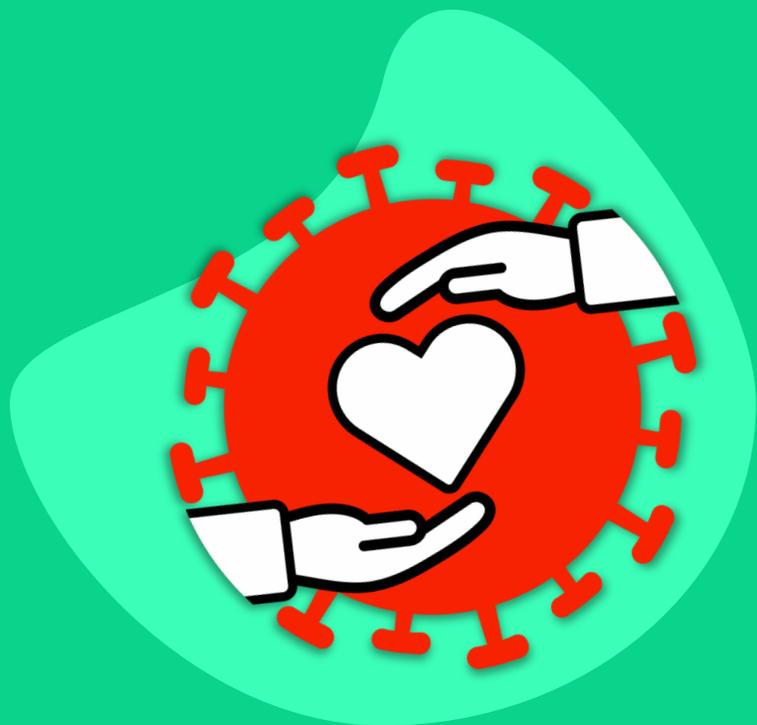
ACESSE OS SERVIÇOS:

O apoio ao estudante continua na modalidade de trabalho remoto no IFMG Campus Formiga. Acesse os serviços através dos e-mails abaixo:

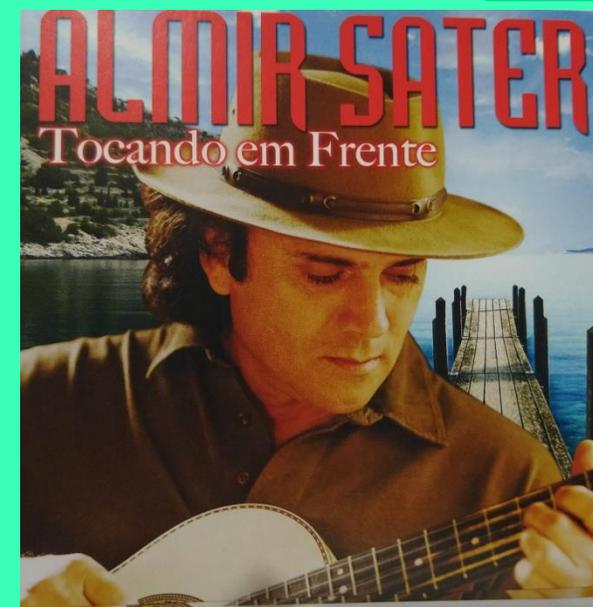
- **Assistência Estudantil** - Informações sobre o Programa de Assistência Estudantil e orientações sobre o suporte social ao estudante: assistenciaestudantil.formiga@ifmg.edu.br
- **Assistentes de alunos** - Suporte aos discentes e orientações: clerson.ribeiro@ifmg.edu.br e rosana.pinto@ifmg.edu.br
- **Diretoria de Ensino** - Informações gerais sobre ensino: de.formiga@ifmg.edu.br
- **NAPNEE** - Ações de inclusão, acessibilidade e atendimento de alunos com necessidades educacionais específicas: napnee.formiga@ifmg.edu.br
- **Pedagogia** - Auxílio no processo de ensino-aprendizagem e orientações com relação às questões pedagógicas. cristina.vilela@ifmg.edu.br
- **Psicologia** - Orientações sobre cuidados com a saúde mental e agendamento de acolhimento psicológico online: viviane.goncalves@ifmg.edu.br

Obs.: Não estão ocorrendo atendimentos através dos números telefônicos institucionais.

**É PRECISO PENSAR POSITIVAMENTE E
ACREDITAR QUE NOSSOS SONHOS SERÃO
ALCANÇADOS. NÃO DESISTIR E PERSISTIR!
LUTE! VAMOS ENFRENTAR ESTES DESAFIOS
JUNTOS!**



OUÇA AQUI!



*“É preciso amor pra poder pulsar
É preciso paz pra poder sorrir
É preciso a chuva para florir”
(Tocando em frente – Autor: Almir Sater)*

CUIDEM-SE E BONS ESTUDOS!

Edição: Henrique Maia Belo
Agosto/2020